



Klassische Massagen

Entspannungsmassage	30 / 60 Min.	CHF 60 / 110
Ganzkörpermassage	60 Min.	CHF 110

Teilkörpermassage

Teilkörpermassage	30 / 45 Min.	CHF 60 / 85
Energetische Fussmassage	45 Min.	CHF 85
Fussreflexzonenmassage	60 Min.	CHF 110

Therapeutische- und Spezialmassagen

Akupressur-Meridian Massage (auf Anfrage)	60 Min.	CHF 110
---	---------	---------

Ausgleichende chinesische Massage über die Meridiane (Kanäle der Lebensenergie). Diese sanfte, aber tiefgründige Technik löst Energieblockaden entlang der Meridiane mit Stäbchen.

Esalen Massage	60 / 90 Min.	CHF 125 / 185
----------------	--------------	---------------

Diese Ganzkörpermassage besteht aus vollen, leicht fließenden Streichungen über die Gesamtlänge des Körpers. Passive Gelenkbewegungen, tiefer Strukturarbeit an Muskeln und Gelenken. Sanfte, wiegende Bewegungen, verbunden mit energetischem Ausgleich des Körpers.

Honigmassage	60 Min.	CHF 125
--------------	---------	---------

Die Honigmassage ist eine sehr effiziente Entgiftung. Die Massage wird am Rücken und in Ausnahmefällen an Gelenken angewendet. Die Massage kann die Energieverteilung im Körper regulieren und das gesunde Gleichgewicht wieder herstellen.

Manuelle Lymphdrainage	60 Min.	CHF	110
Dorn-Breuss – Wirbelsäulentherapie	60 Min.	CHF	120
Kräuterstempelmassage	60 Min.	CHF	125
Zusätzlich buchbar – Massage mit Aromaöl		CHF	10

Exotische Massagen

Indische Rückenmassage - Pristabhyanga	60 Min.	CHF	120
--	---------	-----	-----

Die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt sich unter den ayurvedischen Massagegriffen. Die Massage hilft stressbedingte Verspannungen und Blockaden zu lösen. Sie wirkt ausgleichend auf Haltungsfehler und lokale Schmerzen.

Hawaiianische Massage – Lomi Lomi Nui	60 / 90 Min.	CHF125 / 185
---------------------------------------	--------------	--------------

Diese Massage gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Lange, wellenförmige Massagestreichungen, tiefe Bindegewebsmassage und sanfte Gelenklockerung führen Sie in einen Zustand der Tiefenentspannung.

Hot Stone Massage	75 Min.	CHF	160
-------------------	---------	-----	-----

Diese Behandlung ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung erwärmter Steine. Angenehm temperierte Basaltsteine werden auf die verspannte Muskulatur aufgelegt und erlauben der Muskulatur durch Tiefenwärme völlig zu entspannen.

La Stone Massage	75 / 90 Min.	CHF160 / 185
------------------	--------------	--------------

Die Thermotherapie arbeitet mit unterschiedlichen Temperaturen. Kalte und heisse Steine aktivieren den Organismus und stellen bei Störungen des Körpers die Balance wieder her.

Private Spa Suite

Geniessen Sie exklusive Ruhe und Entspannung in Ihrem eigenen Spa. Gönnen Sie sich erholsame Stunden zu zweit in der Private Spa Suite.

