



Massages classiques

Massage de détente	30 / 60 Min.	CHF 60 / 110
Massage du dos	30 Min.	CHF 60
Massage du corps	60 Min.	CHF 110

Massages de certaines parties de corps

Massage de certaines parties de corps	45 Min.	CHF 85
Massage de pieds énergétique	45 Min.	CHF 85
Massage de zone réflexes du pied	60 Min.	CHF 110

Massages thérapeutiques et spéciales

Massage l'acupression des méridien (à la demande)	60 Min.	CHF 110
---	---------	---------

L'acupression est une méthode qui dérive de l'acupuncture mais n'utilise pas d'aiguilles. Elle agit sur les douleurs et le stress par le biais de massages et de pressions sur les points d'acupuncture. Voici une présentation de quelques points pour soulager de petites affections quotidiennes.

Massage Esalen	60 / 90 Min.	CHF125 / 185
----------------	--------------	--------------

Cette méthode unique de travail corporel incorpore divers styles et techniques de massage dans un seul style fluide répondant aux besoins spécifiques de chaque client. Le massage Esalen traite chaque patient comme un individu unique, distinct et dans son ensemble. Le travail s'effectue de façon créative afin de répondre à ses besoins précis. Le massage Esalen aide les personnes à trouver la "cause" et non l' "effet" de leurs maux, qu'il s'agisse d'une maladie, de tension ou de douleur.

Massage au miel	60 Min.	CHF 125
-----------------	---------	---------

Le massage est très efficace pour détoxifier le corps. Ce massage pratiquera sur le dos. Comme aux pieds il y a aussi des zones reflet sur le dos. Le Massage au miel est aussi bien pour balance l'énergie de corps.

Massage lymphatique	60 Min.	CHF	110
Massage de Breuss (thérapie douce épinière)	60 Min.	CHF	120
Massage aux pochons d'herbes	60 Min.	CHF	125
Optionnel – Massage avec huile aromatique		CHF	10

Massages exotiques

Massage du dos indien - Pristabhyanga	60 Min.	CHF	120
---------------------------------------	---------	-----	-----

Un massage du dos qui vous fait oublier les tensions dans le dos. L'entière musculature de dos, d'épaule et de la nuque se détend sous les prises de massage fluides. Nous utilisons de l'huile chaude pour ce traitement. Le massage aide à soulager la tension causée par le stress et les blocages. Il a un effet équilibrant sur la posture et la douleur locale. Le Pristabhyanga est une prévention contre de nouvelles souches prouvée.

Massage Lomi Lomi Nui	60 / 90 Min.	CHF	125 / 185
-----------------------	--------------	-----	-----------

Massage complet du corps. Le Lomi Lomi est un massage traditionnel hawaïen. Lomi Lomi signifie "appuyer, pétrir, frotter en massant". Ce massage est très fluide et est constitué de centaines de gestes variés qui procurent une impression d'être bercé par des vagues. Le Lomi Lomi est l'une des formes de massage qui va le plus en profondeur mais avec douceur. Le Lomi Lomi combine des techniques permettant de pénétrer dans la profondeur du tissu musculaire où beaucoup de tensions sont présentes. Le but est de parvenir à l'harmonie totale en travaillant tous les muscles et en facilitant la circulation des fluides énergétiques.

Massage Hot Stone (avec des pierres chaudes)	75 Min.	CHF	160
--	---------	-----	-----

Massage complet du corps associant huile chaude et pierres volcaniques. Ce massage d'origine hawaïenne aux pierres de basalte est un mélange fascinant de massage, d'aromathérapie et de thermothérapie. Les pierres de lave huilées glissent sur la peau et procurent ainsi une détente en profondeur. Ces pierres volcaniques chaudes alliées à un massage harmonieux permettent également de soulager des contractions. Il augmente l'énergie positive et met en accord corps et esprit. Le bien-être absolu est le résultat de ce soin hors du commun.

La Stone Massage	75 / 90 Min.	CHF	160 / 185
------------------	--------------	-----	-----------

Cette thermothérapie utilise des pierres volcaniques chaudes et froides. Ils sont posés en alternance sur les points énergétiques du corps, l'alternance du chaud et du froid stimulant la circulation sanguine. Combiné à un massage relaxant, ce soin élimine les tensions musculaires, vous ressentez une incomparable sensation de légèreté, vous vous sentez en pleine forme.

Private Spa Suite

Profitez d'un calme et d'une détente exclusifs dans votre propre spa: Offrez-vous des heures de détente dans la suite spa privée.

