



# Herzlich willkommen in den Eden Spiez Apartments

Ihr Gastgeber am Thunersee seit 1903

Lieber Gast

In unmittelbarer Nachbarschaft des Eden Spiez befinden sich verschiedene Ferienwohnungen oder Apartments zur Langzeitmiete. Drei Wohnungen befinden sich in der Résidence, zwei in einem weiteren Nachbarhaus.

Gäste unserer Apartments können von der Infrastruktur und Serviceleistungen des Eden Spiez gegen Aufpreis profitieren. Bei Fragen, wenden Sie sich bitte an die Hotelrezeption.

Auf den folgenden Seiten finden Sie wertvolle Informationen rund um das Eden Spiez, dessen Ferienwohnungen und die Region.

Zögern Sie nicht, bei Fragen, Wünschen und Anliegen auf uns zuzukommen.

Wir sind stolz Ihr Gastgeber zu sein und jederzeit gerne für Sie da!

Herzlichst

Jürgen Kögler, Gastgeber und Direktor  
und das Eden Team



## Inhaltsverzeichnis

1. Wellness und Genuss am Thunersee seit 1903 .....	4
1.1. Unsere Philosophie.....	4
1.2. Hotelresort.....	4
1.3. Hotelzimmer und Juniorsuiten .....	4
1.4. Résidence .....	4
1.5. Essen und Trinken.....	4
1.6. Erholen und Entspannen .....	4
1.7. Tagen und Feiern .....	4
2. Genuss im Eden Spiez .....	5
3. Wellness im Eden Spiez .....	6
3.1. Eden Spa .....	6
3.2. Massagen und Behandlungen.....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
3.3. Kosmetikbehandlungen.....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
4. Ihre Reisedestination .....	12
5. Informaton A-Z .....	13

## 1. IHR GASTGEBER AM THUNERSEE SEIT 1903

### 1.1. Unsere Philosophie

Das 4-Stern-Superior Hotel bietet viel Raum zum Sein, wo sich Feriengäste, Alleinreisende und Seminar­gäste gleichermaßen wohl fühlen. Die Liebe zum Detail wird gepflegt und unterstreicht das edle Ambiente des Hauses. Das Wohl der Gäste und erstklassischer Service sind oberstes Ziel. Als Gastgeber beraten wir unsere Gäste gerne individuell über die vielfältigen Aktivitäten in der Region. Werte wie Qualität, Tradition und Moderne sollen leben und spürbar sein. Der schonende Umgang mit Ressourcen hat einen grossen Stellenwert. Durch unsere Qualität­szertifizierungen sichern wir diese nachhaltig ab.

### 1.2. Hotelresort

Eingebettet in eine natürliche Bucht mit Blick auf den Thunersee und die Berner Alpen, erstrahlt das 1902/03 erbaute Haus seit dem 24. September 2006 in neuem Glanz. Mit viel Herzblut schuf die Eigentümerin, Frau Lisbeth Mathys-Sieber, ein Refugium, wo die Ambiance der Belle Epoque mit dem Zeitgeist in Einklang verschmelzen. Dank ihrem Engagement wird auf die Bedürfnisse von Alleinreisenden speziell eingegangen.

### 1.3. Hotelzimmer und Juniorsuiten

Die 45 Hotelzimmer, davon 3 Juniorsuiten, sind individuell eingerichtet. Höchster Schlafkomfort bieten die verstellbaren Betten und die edle Bettwäsche. Auf den 3 Stockwerken gibt es verschiedene Farb­welten, Einrichtungsstile und Materialien.

### 1.4. Résidence

In einem Nebengebäude in unmittelbarer Nachbarschaft des Hauses befinden sich zwei Studios sowie eine 4 ½ Zimmerwohnung mit Balkon. Die Studios bieten Komfort für zwei bis vier Personen und die Dachwohnung gar für bis zu 6 Personen. Zwei weitere Apartments befinden sich in einem anderen Haus in der Nachbarschaft. Alle Ferienwohnungen sind komplett ausgestattet. Hoteldienstleistungen und Services können optional genutzt werden.

### 1.5. Essen und Trinken

Lesen Sie dazu mehr und finden alle Details zum gastronomischen Angebot im Hotel Eden Spiez im Kapitel 2 „Genuss im Eden Spiez“ ab Seite 5.

### 1.6. Erholen und Entspannen

Lesen Sie mehr zum Eden Spa, die Massage- und weitere Behandlungsangebote im Hotel Eden Spiez im Kapitel 3 „Wellness im Eden Spiez“ auf Seite 6.

### 1.7. Tagen und Feiern

Sämtliche Tagungsräume und das Restaurant «ParkSide» des autonomen Tagungszentrums sind ebenerdig angelegt und bieten einmalige Panoramasicht auf den Thunersee und die Berge des Berner Oberlandes. Es überzeugt durch sein Ambiente mit ausgesuchten Materialien, eine schlichte Eleganz und eine helle und inspirierende Atmosphäre. Sämtliche Räume sind flexibel einzurichten. Zudem ist der grosszügige Panoramasaal mit atemberaubender Aussicht die ideale Location für Bankette, Hochzeiten und Veranstaltungen aller Art.

## 2. GENUSS IM EDEN SPIEZ

Dem leiblichen Genuss aus Küche und Keller können im Hotel Eden Spiez an unzähligen Orten gefrönt werden. Die ständigen Begleiter dabei sind der vorzügliche Service und die spektakuläre Sicht auf Berge und See des Berner Oberlandes.

### Öffnungszeiten Gastronomie

Eden Bistro-Bar Smokers-Lounge, Seeterrasse, und Veranda

- Servicezeit 7 bis 24 h
- durchgehend warme Küche 11.30 bis 22 h
- Kuchenbuffet 14 bis 17 h

Restaurant Belle-Epoque

- Frühstück 7 bis 10.30 h (Wochenende/Feiertage bis 11 h)
- Abendessen 18.30 bis 21 h

### Restaurant «Belle Epoque»

Im Restaurant „Belle Epoque“ geniessen Sie morgens das Frühstück und bedienen sich vom reichhaltigen Buffet mit regionalen Produkten. Mittags und abends bieten wir hier einen klassischen à-la-carte Service – abends mit zwei zusätzlichen Menüvorschlägen unseres Küchenchefs.

### Bistro-Bar

In der Bistro-Bar mit Loungebereich können Sie aus der Bistrokarte Köstlichkeiten für den kleinen aber auch grossen Hunger bestellen und von mittags bis abends warme Gerichte geniessen. Während den Essenszeiten bieten wir auch à la carte Gerichte an. Geniessen Sie am Freitag- und Samstagabend einen Drink zu Live-Piano-Musik.

### Bibliothek

In der Bibliothek, die sich neben der Rezeption befindet, können Sie in verschiedenen Tageszeitungen und Zeitschriften blättern oder auch gemütlich ein Buch lesen. Es besteht kein Konsumationszwang.

### Seeterrasse und Wintergarten

Je nach Witterung und Gelegenheit ist die Sonnenterrasse oder der Wintergarten Ihr Raum zum Sein.

### Smokers Lounge

Für Genussraucher befindet sich direkt neben der Bibliothek die Smokers-Lounge mit Zigarren-Humidor.

### Restaurant «ParkSide»

Das «ParkSide» ist bei Bedarf geöffnet und eignet sich ebenso für geschlossene Gesellschaften wie Firmen- und Familienfeiern oder andere Festlichkeiten bis 60 Personen.

### Vinothek

Die Vinothek in der Résidence eignet sich für Aperitif und Weindegustationen in privatem Rahmen bis ca. 25 Personen.

### 3. WELLNESS IM EDEN SPIEZ

Der Eden Spa ist ein Ort der Entspannung und Erholung. In den Behandlungsräumen werden Massagen – von klassisch bis exotisch – nach Terminvereinbarung angeboten. Als DAY SPA zum Spezialpreis kann das Angebot ebenfalls von unseren Ferienwohnungsgästen genutzt werden. Im Kosmetikstudio „Beauty-Oase“ –in der Résidence situiert – werden diverse Gesichts- und Körperbehandlungen angeboten.

#### 3.1 Eden Spa

##### Öffnungszeiten

- Solebad, Salzraum 9 bis 21 h
- Hallenbad 7 bis 21 h
- Saunen, Dampfbad (textilfrei) 14 bis 21 h (Wochenende/Feiertage: ab 10 h) – Zutritt ab 18 Jahren

##### Biosauna (textilfrei)

Ein Saunagang in der Biosauna ist schonend für Herz und Kreislauf. Es entspannt und steigert das Wohlbefinden und hat eine entschlackende Wirkung. Das Licht, der Duft und die Musik wirken sich positiv auf das vegetative Nervensystem aus.

- Temperatur: 45 bis 50° Celsius
- Feuchtigkeit: 40 bis 45%
- Verweildauer: 15 bis 20 Minuten

##### Dampfbad (textilfrei)

Ein Dampfbad wirkt blutdrucksenkend und entspannend. Die Wärme und Feuchtigkeit pflegt die Haut. Die Dampfbefeuchtung mit ätherischen Ölen wirkt sich positiv auf die oberen Atemwege aus.

- Temperatur: 40° Celsius
- Feuchtigkeit: 80 bis 100%
- Verweildauer: 15 bis 20 Minuten

##### Finnische Sauna (textilfrei)

Ein Saunagang stärkt den Kreislauf und das Immunsystem, wirkt reinigend, entschlackend und fördert die Durchblutung.

- Temperatur: 80 bis 90° Celsius
- Feuchtigkeit: 5 bis 10%
- Verweildauer: 10 bis 15 Minuten

##### Erlebnisdusche (textilfrei)

###### Tropenregen

Erleben Sie einen entspannenden Tropenregen und steigern Ihr Wohlbefinden: warmes Wasser prasselt über Ihren Körper, atmen Sie exotisches Aroma ein und geniessen sonnenähnliches Licht.

- Temperatur: ca. 35 °Celsius
- Programmdauer: ca. 30 bis 60 Sekunden

###### Eisnebel

Kühlen Sie sich ab und erfrischen sich mit feinen, kalten Wassertröpfchen die Sie umnebeln. Das blaue Licht und ein erfrischendes Erlebnis unterstützen dieses Erlebnis.

- Temperatur: ca. 15 °Celsius
- Programmdauer: ca. 30 bis 60 Sekunden

## **Ruheräume, Liegeterrasse und -wiese**

Entspannen Sie sich zwischen oder nach den Wellnessgängen in einem unserer beiden Ruheräume, im Liegebereich im Panorama-Hallenbad, auf der Liegeterrasse oder auf der Liegewiese und geniessen den Duft des Garten Edens.

## **Salzraum**

Die Rückwand des Salzraums ist aus auserlesenem Salzsteinen gebaut. Das Raumklima entspricht demjenigen am Meer: Die Luftfeuchtigkeit ist relativ hoch, die Luft ist salzhaltig und die Temperatur angenehm. Die Befeuchtung mit salzhaltiger Luft wirkt sich positiv auf die Atemwege und das wechselnde Licht positiv auf das vegetative Nervensystem aus.

- Temperatur: ca. 30° Celsius
- Feuchtigkeit: ca. 70%
- Verweildauer: 20 bis 45 Minuten

## **Soleaussenbad**

Ein Bad in Sole wirkt entspannend und entschlackt den Körper und wirkt sich positiv auf die Atem-, Herz- und Kreislauforgane aus. Im Solebad im Eden Spiez befindet sich zudem sogenanntes «Jungbrunnenwasser» – ein strukturiertes Wasser das für zusätzliches Wohlbefinden und Entschleunigung sorgt. Geniessen Sie während dem Bad die beeindruckende Aussicht auf den Pyramidenberg Niesen.

- Temperatur: 33° Celsius
- Salzgehalt: ca. 6%
- Verweildauer: 10 bis 30 Minuten
- Attraktionen: Sprudelattraktionen und Unterwasserliegen

## **Panorama-Hallenbad**

Für sportliches Bahnen ziehen: Das Panorama-Hallenbad im Eden Spa ist von morgens bis abends für Sie geöffnet. Oder geniessen Sie vom Liegestuhl die inspirierende Aussicht in den Garten Eden und die Bergwelt des Berner Oberlandes.

- Temperatur: 28° Celsius
- Ausmasse: 13 m Länge, 6 m Breite, bis 1.60 m Tiefe

## **Private Spa Suite**

Gönnen Sie sich erholsame Stunden in der Private Spa Suite. Dort erwartet Sie ein harmonischer Rückzugsort mit kombinierter Sauna/Biosauna, Dampfbad mit Dusche, einer stilvollen Doppelbadewanne für ein gemeinsames Aromabad sowie einem komfortablen Liegebett. Die Rezeption berät Sie gerne persönlich.

## **Wellnessbar im Foyer**

Bedienen Sie sich zwischendurch an der Saftbar, gönnen sich einen Tee oder Kaffee und stärken Sie sich mit bereitgestellten Nüssen und Früchten.

### 3.2 Massagen und Behandlungen

In unseren Behandlungsräumen werden verschiedene Massagen – von klassisch bis exotisch – nach Terminvereinbarung angeboten. Unser Empfangsteam berät Sie gerne und nimmt Ihre Reservation entgegen. Bitte reservieren Sie die gewünschte Behandlung am Vortag bis spätestens 18 Uhr. Bitte beachten Sie, dass einzelne Massagen nicht täglich angeboten werden.

#### Klassische Massagen

Entspannungsmassage	30/60 Minuten	CHF 60/110
---------------------	---------------	------------

Bei einer Entspannungsmassage werden Ihre Muskeln zu Beginn gezielt gestrichen. So werden Verhärtungen und Verspannungen entdeckt. Durch ein weiteres Kneten der Muskeln lösen sich anschliessend Verspannungen. Mit etwas stärkeren Griffen lassen sich zudem auch Verhärtungen im tiefen Muskelgewebe lindern. Das abschliessende Abklopfen Ihrer Muskeln sorgt dafür, dass Sie die Massage locker und entspannt beenden können.

Rückenmassage	30/45 Minuten	CHF 60/85
---------------	---------------	-----------

Die Rückenmassage ist eine auf die Problemzonen, wie Schulter und Lendenbereich, abgestimmte Massage. Mit verschiedenen Grifftechniken werden an den genannten Problemzonen Muskulatur und Gelenke massiert. Die Durchblutung wird angeregt, Schlackenstoffe werden hauptsächlich durchs Blut- und Lymphsystem abtransportiert. Die Mobilisation im Gelenkbereich und die Muskelfunktion wird gesteigert.

Ganzkörpermassage	60 Minuten	CHF 110
-------------------	------------	---------

Die klassische Ganzkörpermassage dient vor allem zur Behandlung verspannter Muskulatur, oder zur Vorbeugung von Verspannungen. Ausserdem fördert eine klassische Ganzkörpermassage die seelische und körperliche Ausgeglichenheit, stabilisiert das Immunsystem, verbessert den Lymphfluss und wirkt positiv auf die Durchblutung der Haut und des Bindegewebes.

Sportmassage	60 Minuten	CHF 120
--------------	------------	---------

Die Sportmassage ist eine Ergänzung zur klassischen Massage. Hier verwendet man die Griffe der klassischen Massage sowie weitere Ergänzungsgriffe und geht auf die Bedürfnisse des Sportlers sowie die speziellen Probleme beim Sport ein. Davon ausgehend, dass aktive Sportler robuster sind, wird die Massage dementsprechend kräftiger durchgeführt und so der Körper auf eine bevorstehende körperliche Beanspruchung vorbereitet und durchblutet. Während des Sports entstandene Krämpfe können mit den Dehnungsgriffen, die zur Sportmassage gehören, behandelt werden. Nach dem Sport wird regenerativ und lockernd massiert.

#### Teilkörpermassage

Gesichts- und Kopfmassage	30 Minuten	CHF 60
---------------------------	------------	--------

Bei dieser wohltuenden Behandlung werden Knetungen, Streichungen und Hautmobilisation im Gesicht, auf der Kopfhaut und im Halsbereich durchgeführt. Dadurch wird die Durchblutung der Muskeln und des Bindegewebes und damit eine Faltenverminderung bewirkt. Die Massage kann weiterhin bei Spannungskopfschmerzen und verspannter Muskulatur im Kieferbereich helfen. Die Massage der Kopfhaut hat eine entspannende reflektorische Wirkung auf den gesamten Körper.

Schultern- und Nackenmassage	30 Minuten	CHF 60
------------------------------	------------	--------

Verspannungen im Schulter- Nackenbereich werden gelindert und Spannungskopfschmerzen können sich lösen. Diese Massage kann im Falle einer Schwangerschaft, oder falls keine Bauchlage eingenommen werden kann auch sitzend durchgeführt werden.

Energetische Fussmassage	45 Minuten	CHF 85
--------------------------	------------	--------

Diese energetische Massage bezieht die Energie- und Lymphbahnen an Ihren Füessen und Beinen bis zum Knie ein. Der Lymphfluss wird durch sanfte Stimulierung der Lymphbahnen verbessert. Eine Fussmassage kann den Stoffwechsel im ganzen Körper positiv beeinflussen und neue Vitalität geben. Geschwollene Füesse und Beine werden entstaut und fühlen sich angenehm entspannt und erleichtert an.



---

Fussreflexzonenmassage	60 Minuten	CHF 110
------------------------	------------	---------

Alle Organe und Körperteile haben entsprechende Nervenpunkte an den Füßen. Durch Druck dieser sogenannten Reflexzonen werden Organfunktionen reguliert und Krankheitsbilder können sich verbessern. Eine Fussreflexzonenmassage aktiviert zudem die Selbstheilungskräfte des Körpers.

### **Therapeutische- und Spezialmassagen**

Dorn-Breuss (sanfte Wirbelsäulentherapie)	60 Minuten	CHF 120
---	------------	---------

Bei der Wirbelsäulentherapie handelt es sich um eine sanfte manuelle Wirbelsäulenbehandlung. Mit leichtem Druck an den Dornfortsätzen und Pendelbewegungen von Armen und Beinen kann z.B. ein verschobener Wirbel wieder in seine natürliche Lage gebracht werden. Die Behandlung eignet sich hervorragend für viele Rückenbeschwerden und führt zu einer Regeneration der Bandscheiben und einer Korrektur von Wirbelblockaden. Zusätzlich empfiehlt Ihnen die Therapeutin auf Wunsch gezielte Bewegungsübungen, die funktional bedingte Fehlstellungen, Beinlängendifferenzen oder einen Beckenschiefstand schnell und sicher beheben können.

Honigmassage	60 Minuten	CHF 125
--------------	------------	---------

Die Honigmassage hat eine lange Tradition. Diese Methode wurde von Schamanen praktiziert und fand in der tibetischen Medizin Anwendung. Die Honigmassage belebt den gesamten Organismus, fördert die Durchblutung, Entschlackung, Entgiftung, Kräftigung und Vitalisierung des gesamten Organismus. Sie eignet sich bei allgemeiner Erschöpfung und Schwäche infolge von Stress und wirkt wohltuend für Gesunde und Rekonvaleszente.

Kräuterstempelmassage	60 Minuten	CHF 125
-----------------------	------------	---------

Die Heilwirkung von Kräutern ist allbekannt. Die Aromamassage ist ein Ritual, ein Eintauchen in die Welt der Düfte der Natur. – Bis in die tiefen Hautschichten dringen die Öle ein, bewirken eine besondere Elastizität der Haut, regen den Stoffwechsel an und befreien Sie von Schlackenstoffen. Bei Verspannungen wird die Wärme als besonderes angenehm empfunden, die Myogelosen werden abgebaut. Die Behandlung wirkt absolut entspannend. Durch Streichungen der Meridiane kommen Sie wieder ins Gleichgewicht, was sich positiv auf ihre Gesundheit auswirkt. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

### **Exotische Massagen**

Lomi-Lomi-Nui – Hawaiianische Massage	60/90 Minuten	CHF 125/185
---------------------------------------	---------------	-------------

Diese Massage gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Sie ist inspiriert durch Heilrituale der Kahunas, der alten Heiler und Schamanen Hawaiis. Lange wellenförmige Massagestreichungen, tiefe Bindegewebsmassage und sanfte Gelenklockerung führen Sie in einen Zustand der Tiefenentspannung und erlauben Körper und Seele vollkommen vom Alltag loszulassen. Der Genuss wird durch Musik, Duft und pflegende Öle unterstützt.

Hot Stone Massage	75 Minuten	CHF 160
-------------------	------------	---------

Diese Behandlung ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung erwärmter Steine. Angenehm temperierte Basaltsteine werden auf die verspannte Muskulatur aufgelegt und erlauben der Muskulatur durch Tiefenwärme völlig zu entspannen. Massage und Energiearbeit runden dieses Erlebnis ab, und der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

LaStone Massage	75/90 Minuten	CHF 160/185
-----------------	---------------	-------------

Die Thermotherapie arbeitet mit unterschiedlichen Temperaturen. Kalte und heisse Steine aktivieren den Organismus und stellen bei Störungen des Körpers so die Balance wieder her. Wärme entspannt und beruhigt, während Kälte anregt und aktiviert. Die Durchblutung wird verstärkt. Ideal bei Verspannungen.

### 3.3 Kosmetikbehandlungen in der Beauty-Oase

Im Kosmetikstudio „Beauty-Oase“ in der Résidence werden diverse Gesichts- und Körperbehandlungen sowie individuelle Anwendungen angeboten. Die Rezeption nimmt gerne Terminvereinbarungen für Sie vor. Bitte bezahlen Sie die Behandlung direkt vor Ort in Bar oder mit Kreditkarte (keine Postcard).

<b>Visagistik</b>	<b>Dauer in Minuten</b>	<b>Preis</b>
Wimpernlifting inklusive färben	60	130
Wimpernlifting inklusive färben und laminieren	60	159
Wimpern und Brauen färben und zupfen	60	59
Wimpern und Brauen färben, zupfen und laminieren	60	79
Wimpern und Brauen färben	45	49
Wimpern und Brauen färben und laminieren	45	69
Wimpern färben	30	29
Wimpern färben und laminieren	30	39
Brauen färben und zupfen	45	39
Brauen färben, zupfen und laminieren	45	49
Brauen färben	30	29
Brauen zupfen	30	29
Maske speziell für die Augenpartie	30	65
<b>Beautiful Lips</b>	30	60
Beautiful Lips: Die Kontur der Lippe wird schon nach einer Behandlung verdeutlicht und die Lippen bekommen einen leichten, natürlichen Glanz.		
<b>Make-up</b>		
Braut Make-up mit Airbrush	90	260
Braut Make-up mit Ampulle inklusive Probe	je 60	210
Brau Make-up Ziviltrauung	60	110
Camouflage „Make-up für die Seele“ auch bei Vitiligo	60	99
Make-up „Gala“ mit Ampulle	60	99
Make-up „Abend“	60	89
Make-up „Tag“	60	79
Make-up „Herr“	60	69

## Weitere Behandlungen

Haut-Analyse und Produkte-Beratung	60 Minuten	CHF 90
Cool Lifting	45 Minuten	CHF 140
Effiziente Behandlung für Gesicht und Hals für eine straffere Haut und ein jüngeres, frischeres Aussehen.		
Sauerstoff Behandlung: Gesicht, Hals, Dekolleté	60 Minuten	CHF 185
Die Haut wird optimal mit konzentrierten Wirkstoffen versorgt und diese sanft mit Sauerstoffdruck in die tiefen Lagen der Haut geschleust. Fältchen glätten und bei Bedarf schnell frisch aussehen. Die Behandlung wird ohne Nadel ausgeführt, ist sanft, effektiv und sicher!		
Diamant-Microdermabrasion mit Ultraschall	60 Minuten	CHF 199
Dieses Peeling-System erlaubt eine sanfte und schmerzlose, langsame und damit gut kontrollierbare Schälung der Haut: Verfeinerung der Poren, Anregung der Zellneubildung, bei unreiner Haut, Minderung der Mimik-Falten, Verminderung von Pigmentstörungen, Reduktion von Altersflecken		
Frühlingserwachen Aktivierend „Perfekter Auftritt“	90 Minuten	CHF 210
Diese erfrischende Frühlingsbehandlung schenkt Ihrer Haut neue Vitalität.		
Sommertraum Ausgleichend „Die Zeit vergessen“	90 Minuten	CHF 210
Die beruhigenden und kühlenden Essenzen erfrischen und schenken Ihrer Haut Feuchtigkeit und ein ausgewogenes Erscheinungsbild.		
Herbstgeflüster Entspannend „Einfach geniessen“	90 Minuten	CHF 210
Im Herbst werden die Tage länger und laden zum Entspannen ein. Diese Gesichtsbehandlung wirkt besonders nährend und sorgt für einen strahlenden Teint.		
Winterzauber Ausgleichend „Entspannt ankommen“	90 Minuten	CHF 210
Im Winter braucht sie wärmende und nährnde Elemente für mehr Elastizität und einen ausgewogenen Teint.		

## Eden Tipp

Das komplette Behandlungsangebot finden Sie auf [www.eden-spiez.ch](http://www.eden-spiez.ch).

## 4. IHRE REISEDESTINATION

**Atemberaubende Aussichten, eindruckliche Bergwelt, unberührte Natur, glitzernde Seen und authentische Gastgeber – Best of Switzerland! Die Region Bern-Berner Oberland ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert.**

Wir haben Ihnen hier einige Ausflugsideen zusammengestellt, welche selbständig besucht werden können. Unsere Mitarbeitenden am Empfang zeigen Ihnen gerne, wie Sie die entsprechenden Attraktionen am einfachsten erreichen können und halten den einen oder anderen persönlichen Tipp für Sie bereit!

- **Schloss Spiez:** Besuchen Sie in unmittelbarer Nachbarschaft des Eden Spiez die mittelalterliche Burg mit Wehrturm, die frühromanische Schlosskirche und die Parkanlage.
- **Alpine Weinkultur:** Auf dem Erlebnispfad «Spiezer Rebbberg» erfahren Sie viel Wissenswertes über die Alpine Weinkultur und der Keller der Rebbau-Genossenschaft Spiez ist regelmässig geöffnet (Mehr: [alpineweinkultur.ch](http://alpineweinkultur.ch)).
- **Kanuweg Thunersee:** Entdecken Sie das Thunerseeufer sitzend in einem Kanu oder stehend auf einem Surfbrett mit einem SUP (Stand-Up-Paddling). Der Weg führt über 17 km dem Ufer entlang und es gibt diverse Zwischenstationen.
- **Schiffahrt auf dem Thunersee:** Machen Sie Ihre Anreise zum Erlebnis und reisen mit dem Schiff von Thun oder Interlaken nach Spiez oder unternehmen Sie einen Tagesausflug mit dem Schiff in den Touristenort Interlaken oder in die Zähringerstadt Thun mit Stadtbesichtigung.
- **Thunersee Schlösser:** Die Schlösser Schadau, Thun, Oberhofen und Hünegg stammen aus verschiedenen Epochen und bieten einen umfangreichen Einblick in die verschiedenen Baustile der Geschichte.
- **St. Beatus-Höhlen:** Am Eingang dieses riesigen Höhlensystems lebte gemäss Sage im 6. Jahrhundert der Heilige St. Beatus. Ein Teil des Höhlensystems mit unterirdischen Bächen und gewaltigen Tropfsteinformationen kann auf einem beleuchteten Rundgang besichtigt werden.
- **Tropenhaus Frutigen:** Vom Garten Eden in die Tropen sind es bloss 30 Autominuten: Entdecken Sie den einzigartigen Tropengarten mit Erlebnisausstellung und integrierter Fischzucht des Tropenhaus Frutigen.
- **Panorama Rundweg Thunersee:** Der Hängebrückenweg ist ein einzigartiger Rundwanderweg 200 bis 300 m über dem Thunersee.
- **Jungfrauoch und Schilthorn:** Die Fahrt mit der Zahnradbahn zum höchsten Bahnhof Europas und die Seilbahn zum Drehrestaurant Piz Gloria: zwei Top-Bergerlebnisse im Berner Oberland
- **Thuner Altstadt:** Die Gässchen mit den historischen Adels- und Bürgerhäusern werden überragt vom Schloss mit dem mächtigen Burgturm und vier Ecktürmchen.
- **Thun-Panorama:** Das 1809 bis 1814 entstandene 360°-Rundgemälde der Kleinstadt Thun ist das weltweit älteste Exemplar seiner Art.
- **Kunst und Kultur:** In Bern, Interlaken und Thun befinden sich Kunsthäuser mit renommierten Kunstsammlungen und Wechselausstellungen.
- **Stockhorn, Niesen, Niederhorn:** Drei mit Bergbahnen erschlossene Aussichtsberge der näheren Umgebung.
- **Abegg Stiftung Riggisberg:** Diese Stiftung hat sich dem Sammeln, Erhalten und Erforschen von historischen Textilien verschrieben. In Riggisberg befindet sich das Museum für Textilien, das Wohnmuseum «Villa Abegg» und die wissenschaftliche Bibliothek. Sie können von Mai bis November besichtigt werden.
- **Die Altstadt von Bern:** UNESCO-Welterbe – Sandsteinhäuser, Gässchen, Brunnen und die mittelalterliche Atmosphäre machen diese Altstadt einzigartig.

## 5. INFORMATION A-Z

### Abfall

Gebührenpflichtige Abfallsäcke stehen in allen Ferienwohnungen kostenfrei zur Verfügung. Volle Abfallsäcke stellen Sie bitte vor die Haustüre und kontaktieren die Hotelrezeption, damit wir diese sachgerecht entsorgen können. – Ferienwohnungen Blüemlisalp, Niederhorn und Niesen: Im Aussenbereich des Haupteingangs der Résidence stehen zusätzlich weisse Entsorgungsboxen für PET, Glas und Papier zur Verfügung.

### Adapter

Gerne stellen wir Ihnen für die Zeit Ihres Aufenthaltes einen Adapter zu Verfügung. Diesen erhalten Sie an der Hotelrezeption gegen ein Depot von CHF 20.

### Abwaschmaschine

In Ihrer Ferienwohnung befindet sich eine Abwaschmaschine. 4 Abwaschmittel-Tabs stellen wir Ihnen gerne kostenlos zur Verfügung. Weiteres Abwaschmittel kann in den Lebensmittelgeschäften gekauft werden.

### An- und Abreise

Sie können Ihre Ferienwohnung ab 16 Uhr beziehen. Am Abreisetag bitten wir Sie, die Ferienwohnung bis 10 Uhr freizugeben.

### Apotheke und Drogerie

- TopPharm Terminus-Apotheke, Bahnhofplatz, T +41 (0)33 655 50 60  
Montag bis Freitag 8 bis 19 h (Freitag bis 21 h), Samstag 7.30 bis 17 h
- TopPharm Apotheke Niesen, Oberlandstrasse 7, T (0)33 655 50 50  
Montag bis Freitag 8 bis 12.30 und 13.30 bis 18.30 h (Freitag bis 19 h), Samstag 8 bis 16 h
- Apotheken Notfalldienst, T +41 (0)79 668 01 91 (ausserhalb Öffnungszeiten der Apotheken)

### Ärzte

#### Praktische Ärzte

- Dr. med. Peter Schlapbach, Thunstrasse 2, T +41(0)33 654 15 22
- Dr. Adrian Bühler, Oberlandstrasse 7, T +41 (0)33 654 70 70

#### Zahnarzt

- Dr. Urs Gurtner, Seestrasse 34, T +41 (0)33 654 10 24
- Dr. Adrian Kammermann, Seestrasse 3, T +41 (0)33 654 52 54

#### Ärztlicher Notfalldienst (24 Stunden erreichbar)

- Region Thun , T +41(0)0900 57 67 47
- Notruf Rettungswagen Tel: 144

### Ausflüge und Aktivitäten

Im Kapitel 4 „Ihre Reisedestination“ ab Seite 12 in dieser Gästemappe finden Sie weitere Informationen. Informationen und Prospektmaterial finden Sie bei der Umgebungskarte in der Lobby oder lassen Sie sich von unseren Rezeptionsmitarbeitenden individuell über Ausflüge und andere Aktivitäten beraten. Nehmen Sie Ihre Gästekarte „PanoramaCard Thunersee“ mit, um von freier Fahrt mit Bus und Postauto in der Region und bis zu 50% Ermässigung auf touristischen Dienstleistungen profitieren zu können.

**Aussensitzplatz**

Für die Ferienwohnungen Blüemlisalp, Niederhorn und Niesen befindet sich ein Sitzplatz mit Gartenmöbeln seitlich der Résidence und kann von allen Ferienwohnungsgästen der Résidence benutzt werden. Ein Grill steht ebenfalls zur Verfügung. Grillgut kann in den Lebensmittelgeschäften gekauft werden. Die Benutzung des Grills erfolgt auf eigene Gefahr.

**Banken**

Folgende Bankfilialen mit Bankomat stehen in Spiez zur Verfügung:

- AEK, Oberlandstrasse 9, T +41(0)33 227 31 00
- Berner Kantonalbank, Kronenplatz, , T +41(0)33 655 55 55
- Raiffeisenbank, Bahnhofstrasse 12, T +41(0)33 655 88 88
- Spar & Leihkasse, Bahnhofstrasse 21, T +41(0)33 672 18 18
- UBS, Kronenplatz, T +41(0)33 655 93 33

**Bett- und Frottierwäsche**

Die Bett- und Frottierwäsche wird wöchentlich gewechselt. Für einen häufigeren kostenpflichtigen Wechsel wenden Sie sich bitte an die Hotelrezeption.

**Bezahlung**

Die Bezahlung des Restbetrages für Ihren Aufenthalt kann am Abreisetag ab 7 h oder am Vorabend bis 22 h an der Hotelrezeption beglichen werden. Neben Barzahlung in Schweizer Franken und Euro (zum Tageskurs) akzeptieren wir folgende Kreditkarten: American Express, Diners Club, VISA, MasterCard, JCB, Union Pay, Maestro, Postcard, My One Card, Bonus Card sowie REKA-Card und Schecks.

**Briefkasten**

Zu jeder Ferienwohnung gehört ein eigener Briefkasten. Lassen Sie Ihre Briefpost an die Adresse Seestrasse 58, 3700 Spiez schicken und wir deponieren diese in den entsprechenden Kasten. Der Schlüssel zum Briefkasten befindet sich an einem Nagel bei der Wohnungstüre.

**Check-in/Check-out**

Siehe An- und Abreise

**Cheminée**

In der Ferienwohnung „Blümlisalp“ befindet sich ein Schwedenofen. Eine Kiste Holz stellen wir Ihnen zum Preis von CHF 12 zur Verfügung. In diesem Preis ist die Ofenreinigung enthalten.

**Coiffeur/Friseur**

In Spiez finden sich diverse Coiffeursalons.

- Coiffeur-Salon „Habegger“, Seestrasse 16, T +41 (0)33 654 15 54
- Coiffeur-Salon „Pignolet“, Thunstrasse 42, +41 (0)33 654 17 49

**Defibrillator**

Für lebensbedrohliche Notfälle steht an der Hotelrezeption ein Defibrillator bereit.

**Einkaufen**

Im Dorf finden Sie verschiedene einladende Detailhandelsgeschäfte. Für ausgedehntes Shoppingvergnügen empfehlen wir die Städte Thun und Bern sowie Interlaken.

**Empfang**

Siehe Rezeption

**Endreinigung**

Siehe Reinigung

**Fahrräder und Elektrowelos**

Es stehen zwei Fahrräder sowie zwei Elektrofahrräder kostenpflichtig zur Verfügung.

**Fernsehen**

Schalten Sie den Fernseher mit der roten Taste der Fernbedienung ein. Bitte beachten Sie, dass bei Senderwechsel eine verzögerte Reaktionszeit von ca. 3 Sekunden besteht. Schalten Sie den Fernseher mit der roten Taste der Fernbedienung wieder aus. Der Hauptschalter befindet sich oben am Gerät.

**Friseur**

Siehe Coiffeur

**Fundgegenstände**

Gefundene Gegenstände werden sechs Monate aufbewahrt und nur auf Verlangen kostenpflichtig dem Eigentümer zugestellt. Das Hotel übernimmt keine Haftung für zurückgelassene und nicht gefundene Gegenstände.

**Gästekarte**

Siehe PanoramaCard Thunersee

**Hunde**

Wir verrechnen CHF 35 pro Aufenthalt respektive Woche (ohne Nahrung).

**Internet**

In Ihrer Ferienwohnung steht ein kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Zugangsdaten zum Gäste WLAN

- Netzwerk: Public
- Passwort: In Ihrem Schlüsselkartenetui oder an der Rezeption erhältlich

Allgemeine Sicherheitshinweise

Das Hotel räumt Ihnen das kostenfreie Nutzungsrecht des WLAN-Netzwerkes ein, haftet jedoch nicht für entstehende Schäden. Jeder Nutzer ist verpflichtet, seinen Computer gegen Datenverlust und Zerstörung von aussen mit entsprechenden Massnahmen wie Virenschutz und Firewall-Software zu schützen. Die Funkverbindung zwischen dem Endgerät und dem WLAN-Router ist in fast allen Fällen unverschlüsselt.

Haftungsausschluss

Dieses Netzwerk wurde mit grösstmöglicher Sorgfalt unter entsprechenden Sicherheitsaspekten erstellt. Trotzdem kann keine Gewähr für die Fehlerfreiheit und Sicherheit dieses Netzwerkes übernommen werden. Jegliche Haftung für Schäden, die direkt oder indirekt durch die Benutzung dieses Netzwerkes entstehen, wird ausgeschlossen, soweit diese nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen.

Haftung wegen Rechtsverletzung

Sie verpflichten sich, bei Nutzung des Wlan-Netzwerkes bestehende Urheber- und Leistungsschutzrechte sowie sonstige Rechte Dritter zu beachten. Bei etwaigen Verletzungen von Rechten Dritter haften ausschliesslich Sie dem Verletzten gegenüber. Sollte gleichwohl das Hotel wegen der Verletzung Rechte Dritter in Anspruch genommen werden, verpflichten Sie sich, das Hotel von sämtlichen geltend gemachten Ansprüchen Dritter freizustellen.

**Kaffeemaschine**

Die Ferienwohnungen verfügen über eine Kaffeemaschine. Kaffeekapseln können in den örtlichen Lebensmittelgeschäften gekauft werden.

**Kamin**

Siehe Cheminée

**Kosmetik**

Das Institut „Beauty-Oase“ befindet sich in der Résidence in unmittelbarer Nachbarschaft. Eine Angebotsübersicht finden Sie unter Kapitel 3.3 Kosmetikbehandlungen in der Beauty-Oase ab Seite 10.

**Ladestation**

In der Parkgarage des Hotels befinden sich 4 Ladestationen für Elektroautos - KEBA KeContact P30/Typ 2, Dreiphasig bis zu 32 Ampères (22 kW). Bitte wenden Sie sich an die Rezeption.

**Notfall – Was tun?**

- Bewahren Sie Ruhe.
- Wählen Sie die Nummer für die Rezeption.
- Wer ruft an?
- Was ist passiert?
- Wo genau hat sich der Notfall ereignet?
- Helfen Sie nur, wenn Sie sich selbst dabei nicht in Gefahr begeben.

**Notruf**

- Polizei: (0) 117
- Feuerwehr: (0) 118
- Ambulanz: (0) 144
- Vergiftungen: (0) 145
- Rega Rettungsdienst: (0) 1414
- Notarzt: (0) 0900 57 67 47PanoramaCard Thunersee

**Panoramacard Thunersee**

Mit der Gästekarte „PanoramaCard Thunersee“ profitieren Sie von freier Fahrt mit Bus und Postauto in der Region und bis zu 50% Ermässigung auf touristische Dienstleistungen.

**Parkieren**

Jede Ferienwohnung verfügt über einen eigenen Parkplatz. Weitere Parkplätze befinden sich in der Hotelgarage (CHF 10 pro Tag).

**Radio**

Nationale und internationale Radiosender sind über Ihren Fernseher zu empfangen. Wählen Sie den Radiosender über die Fernbedienung. Eine entsprechende Auflistung finden Sie in der Ferienwohnung.

**Rauchen**

Das Rauchen in allen Ferienwohnungen und öffentlichen Gästebereichen ist nicht gestattet. Wird dennoch geraucht, berechnen wir zusätzliche Reinigungskosten.

**Reinigung**

Die Endreinigung ist obligatorisch und ist nicht im Mietpreis inkludiert. Wünschen Sie eine Zwischenreinigung, so wenden Sie sich an die Hotelrezeption. Zusatzkosten fallen an.



## Rezeption/Empfang

Für sämtliche Auskünfte und Informationen wenden Sie sich von 7 bis 23 h an die Rezeption.

## Safe

In jeder Ferienwohnung befindet sich ein Safe, welcher mit einem Schlüssel oder einer Zahlenkombination bedient werden kann. Bitte beachten Sie, dass das Hotel keine Haftung für Wertgegenstände, die nicht im Safe deponiert sind, übernehmen kann.

## Schäden in der Ferienwohnung

Melden Sie Schäden in Ihrer Ferienwohnung der Hotelrezeption. Wir werden den Schaden zeitnah und fachgerecht beheben.

## Schlüssel/Schlüsselkarte

Bei Verlust des Wohnungsschlüssels respektive der Schlüsselkarte, wenden Sie sich unverzüglich an der Rezeption. Bitte vergessen Sie nicht, den Wohnungsschlüssel respektive die Schlüsselkarte am Abreisetag wieder an der Rezeption abzugeben.

## Schwedenofen

Siehe Cheminée

## Tankstelle

Bei der Schöneegg-Garage an der Oberlandstrasse finden Sie eine Shell-Tankstelle, vor der Autobahnauffahrt eine BP-Tankstelle, am BEO-Center bei der Autobahn einen Coop Pronto mit Tankstelle sowie an der Thunstrasse eine Agrola-Tankstelle.

## Taxi

Gerne bestellen wir Ihnen ein Taxi:

- Allround Taxi Spiez, T. +41 (0)33 654 10 10
- Bahnhof Taxi Spiez, T. +41 (0)33 654 51 54
- Dorf Taxi Spiez, T. +41 (0)33 650 15 15
- Spiez Oesch Taxi/Tagsi Spiez, T. +41 (0)79 122 99 22 oder +41 (0)33 222 22 23

## Telefon

In den Ferienwohnungen Blüemlisalp, Niederhorn und Niesen sind die wichtigsten hausinternen Telefonnummern per Kurzwahltaste wählbar. Für ausgehende Gespräche wählen Sie die Taste „0“ und die gewünschte Telefonnummer inklusive Vorwahl. Telefongespräche werden direkt Ihrer Rechnung belastet. In den Ferienwohnungen Eiger und Mönch stehen keine Telefone zur Verfügung.

## Waschen

Eine Waschküche mit Waschmaschine und Tumbler stehen gegen Gebühr zur Verfügung. Zur Benutzung dieser, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

## Wasser

Das Leitungswasser in Spiez wie in der ganzen Schweiz kann bedenkenlos als Trinkwasser genutzt werden.

## Wasserkocher

In der Küche einer jeder Ferienwohnung befindet sich ein Wasserkocher. Wir bitten Sie, mit dem Wasserkocher ausschliesslich Wasser zu erwärmen.

## Wellness und Spa

Der Eden Spa ist ein Ort der Entspannung und Erholung. In den Behandlungsräumen werden Massagen – von klassisch bis exotisch – nach Terminvereinbarung angeboten.

Spezialpreis für Ferienwohnungsgäste      CHF 45 – Zutritt ab 18 Jahren

- Solebad, Salzraum                              9 bis 21 h
- Hallenbad    7 bis 21 h
- Saunen, Dampfbad (textilfrei)              14 bis 21 h (Wochenende/Feiertage: ab 10 h)

## WLAN/Wifi

siehe Internet

## Zwischenreinigung

Siehe Reinigung